

IHR KÖRPER KANN MEHR!

Trainieren
wie die Profis.

Machen
Sie Ihren
persönlichen
**Leistungs-
check**



orthomedic
sports

Herzlich willkommen bei orthomedic sports.

Hier finden Sie eine Kombination, die einmalig im Rhein-Main-Gebiet ist: modernste sportmedizinische Diagnostik und sportwissenschaftliche Leistungen unter einem Dach.

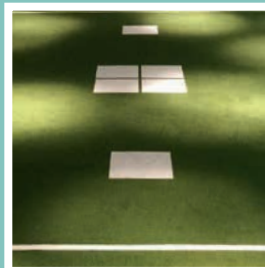
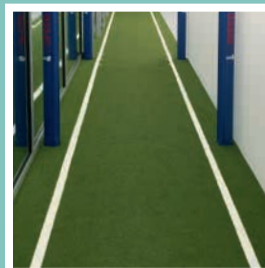
Sportler erwartet neben professioneller medizinischer Betreuung eine Trainings- und Leistungsoptimierung sowie Individualrehabilitation auf Spitzensportniveau.

Unser großes Angebot, gedacht für Sportler und Vereine jeder Leistungs-kategorie und Sportart, aber auch für jeden, der etwas Gutes für sich tun will, bietet u. a. Akupunktur, Ernährungsberatung und eine Cryosauna.

Für Sie und Ihren Körper sind wir mit unserem Wissen da!

Dr. med. Sebastian Schneider
 Facharzt für Orthopädie,
 Unfallchirurgie, Manualtherapie
 und Sportmedizin

Carsten Ebert
 M.A. Sportwissenschaften,
 M.A. Sportmedizinisches
 Training/Leistungsphysiologie



Unsere Leistungen im Überblick. Für Ihren sichtbaren Erfolg.

Laktatdiagnostik Inkl. Trainingsempfehlung	110,- (75 min)
Laufanalyse Optimierung der Lauftechnik und Identifizierung von Fehlbelastungen inkl. Übungsempfehlungen	150,- (60 min)
Funktionelle orthopädische Bewegungsanalyse Bei orthopädischen Beschwerden in Alltag und Sport, inkl. Übungsempfehlungen	120,- (60 min)
Komplettanalyse Lauf- und funktionelle orthopädische Bewegungsanalyse, inkl. Übungsempfehlungen	250,- (120 min)
Agility-/Speed-/Sprungkraft-Check Beurteilung des aktuellen Leistungsstands sowie von Bewegungsdefiziten, die ein erhöhtes Verletzungsrisiko bedeuten können, inkl. Übungsempfehlungen	95,- (45 min)
Return To Activity (RTA) Gleichgewichtstests, Krafttests, ROM, Sprungtests	150,- (75 min)
Return To Play (RTP) Vor allem für Ballsportarten zur Rückkehr ins Mannschaftstraining, RTA inkl. Rotationstests und Tests unter Ermüdung	250,- (120 min)
Personal Training (PT) Individuelles Training, Beratung, Kontrollen etc. 10er-Karte	90,- (60 min) 11x PT 900,-
Speedcourt-Drill/Probetraining (1 Person)	20,- (20 min)
Speedcourt-Training (Kleingruppen 1 bis max. 5 Personen) Offenes Training zu festen Trainingszeiten oder feste Gruppen zu individuellen Zeiten 10er-Karte	ab 25,- (60 min) 11x SCT 250,-

Individuelle Tests und Analysen für Sie und Ihren Verein sind jederzeit möglich. Sprechen Sie uns an!

Damit Sie uns gut erreichen.

Öffnungszeiten

Mo/Mi/Fr	14.00 – 21.00 Uhr
Di/Do	08.00 – 17.00 Uhr
Sa	nach Vereinbarung

Info und Terminvereinbarung

Telefon	06103-20742-22
Mobil	0176-57878239
Fax	06103-20742-29
Mail	sports@orthomedic-sports.de
Instagram	orthomedic_sportsandhealth

Teilweise Kostenübernahme durch Ihre Krankenkasse ist möglich. Sprechen Sie Ihre Kasse darauf an.



orthomedic
sports